

# Starke Großeltern, starke Kinder



Mit der Geburt von Enkelkindern beginnt ein neues Zeitalter in der veränderten Großfamilie. Es ist oft verbunden mit viel Freude und auch mit einigen Unsicherheiten für die Großeltern. Im Laufe ihrer Entwicklung sorgen Enkelkinder immer wieder für neue Fragen und Herausforderungen in der Familie. Wie kann ich meine Familie am besten unterstützen?  
Wie viel Nähe, wie viel Distanz brauchen wir zueinander?  
Wobei werde ich gebraucht, wann halte ich mich besser zurück?  
Wie viel Verantwortung habe ich und wo kann ich loslassen?  
Wie kann ich Hilfe anbieten und wie kann ich meine Grenzen wahren?

Um solche Fragen und um einen Austausch rund um das Thema praktische Erfahrungen und Tipps im Alltag mit Enkelkindern geht es an diesem Themennachmittag.

Datum: **Mittwoch, 10. Mai 2023, 15:30 – 17:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Die Schatzinsel

Leitung: Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin, systemische Familientherapeutin,  
zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern-starke Kinder

Anmeldung über das Familienzentrum